



Instituto
Internacional de
Programação
Neurolinguística

TUDO SOBRE O

COACHING NEUROLINGUÍSTICO InPNL

www.inpnl.com/cursos-pnl/coaching-neurolinguistico-inpnl/



COACHING
NEUROLINGUÍSTICO
InPNL

PORQUE O COACHING NEUROLINGUÍSTICO?

CERTIFICAÇÃO EM COACHING NEUROLINGUÍSTICO – InPNL

Transforme vidas. Começando pela sua.

Esta certificação combina Coaching, Programação Neurolinguística (PNL), Neurociência, Linguagem Não Verbal e Coach Marketing para formar profissionais preparados para atuar com excelência e impacto real.

Através de metodologia prática, acompanhamento personalizado e sessões de supervisão, os formandos desenvolvem competências sólidas para facilitar mudanças profundas na vida dos seus clientes – ao mesmo tempo que vivem a sua própria transformação.

Durante os seis meses de estágio que seguem os dias de formação, terá acesso a supervisões em grupo e individuais.

INSCREVA-SE AGORA



COACHING NEUROLINGUÍSTICO InPNL



INSCREVA-SE AGORA

PORQUÊ O COACHING NEUROLINGUÍSTICO?

Veja o programa do curso e perceberá ainda melhor porque este curso de Coaching Neurolinguístico é tão completo. Para além das ferramentas de Coaching, embebidas e enriquecidas pela Programação Neurolinguística, terá acesso a conhecimentos de Neurociência aplicada ao Coaching, marketing, ética profissional, micro-expressões e linguagem corporal. Sairá com a segurança de quem sabe o que faz.

Destaques da Certificação:

- Formação prática com feedback contínuo
- Técnicas avançadas de Coaching e PNL
- Aplicação de conceitos de Neurociência
- Leitura da Linguagem Não Verbal
- Módulo de Coach Marketing
- 6 meses de supervisão após a certificação



COACHING
NEUROLINGUÍSTICO
InPNL

A QUEM SE DESTINA ESTA CERTIFICAÇÃO?

ESTE CURSO É PARA SI SE:

- Pretende profissionalizar-se na área do Coaching e da PNL
- Pretende aprimorar a capacidade de aplicação informal dos conhecimentos de PNL e Coaching a nível pessoal e profissional
- Pretende complementar o seu aperfeiçoamento pessoal no sentido de tornar-se uma melhor versão de si mesmo
- Pretende treinar em profundidade as competências específicas de Coaching
- Pretende aprimorar as suas capacidades de comunicação e liderança
- Pretende obter mais ferramentas e competências para ajudar-se a si mesmo e a outras pessoas

INSCREVA-SE AGORA

DURANTE O COACHING NEUROLINGUÍSTICO VAI APRENDER A:

- Estruturar uma sessão de coaching
- Conduzir, da primeira à última sessão, todo o processo de transformação de cada cliente
- Criar conexão com cada cliente, independentemente das suas características únicas e pessoais
- Ter clareza sobre as técnicas e recursos a que pode recorrer, além de quando e como as aplicar
- Entrar no estado de Coach e mantê-lo, ou seja, estar consciente e gerir as suas próprias emoções durante uma sessão
- Conduzir conversas inspiradoras, eficientes, produtivas e generativas, não só com os seus clientes mas com qualquer pessoa com a qual se cruze, utilizando as poderosas técnicas de comunicação da PNL



INSCREVA-SE AGORA

DURANTE O COACHING NEUROLINGUÍSTICO VAI APRENDER A:



- Tornar-se um profissional ético, seguro e eficaz, com o suporte de uma rede de colegas e trainers dedicados
- Lidar com situações desafiantes, que podem criar dificuldades ao coach inexperiente
- Iniciar a sua atividade, divulgar o seu trabalho como Coach e angariar clientes
- Compreender os fundamentos da Neurociência aplicada ao Coaching

INSCREVA-SE AGORA

OS SEUS TRAINERS

LUZIA WITTMANN



Fundadora do InPNL e Co-fundadora do InBodyLanguage. Participou como Trainer em mais de 200 Certificações de PNL e em formações InCompany em Portugal, Brasil, Angola, Moçambique e EUA. Faz sessões individuais com PNL e Coaching Neurolinguístico desde 2005. Master Trainer pela NLP University e formada diretamente pelos criadores da PNL John Grinder e Richard Bandler, e principais seguidores como Robert Dilts, Judith Delozier, Steave Andreas e Michael Hall. Fellow Trainer da IA-NLP – The International Association for NLP e membro do NLP Leadership Summit. Membro fundador e membro da Mesa da Assembleia Geral da Federação Portuguesa de Psicoterapia. Formação em áreas relacionadas como Constelação Sistémica, Coaching integral, Psicologia Junguiana, Respiração Holotrópica e Hipnose Ericksoniana com Stephen Gilligan. Pratica Tai Chi e Chi Kung há cerca de 30 anos.

PAULA PERDIGÃO



Coach e Trainer em Programação Neurolinguística e pelo InPNL – Instituto Internacional de Programação Neurolinguística, certificação reconhecida pela IA-NLP – International Association for NLP. Tem aprofundado os seus conhecimentos nesta área com especialistas como John Grinder, Frank Pucelik, Robert Dilts, Sid Jacobson, Mark Andreas, Michael Carroll, entre outros. Curiosa pelo funcionamento do cérebro humano, tem desenvolvido competências na Neurociência Aplicada e Saúde Cerebral e na Mudança Comportamental. Licenciada em Ciências Farmacêuticas, com especialização posterior na área da Saúde Pública e da Promoção da Saúde. (Docente Universitária com mais de 15 anos de experiência. Responsável pela equipa de Serviço Farmacêutico da Linha SNS 24 (*contact centre* do Ministério da Saúde).

INSCREVA-SE AGORA

OS SEUS TRAINERS

TOMÁS BAËNA



Trainer em Programação Neurolinguística reconhecido pela IA-NLP – International Association for NLP e pelo InPNL – Instituto Internacional de Programação Neurolinguística. Formado em PNL por Luzia Wittmann, Richard Bandler, John Grinder, Robert Dilts, Stephen Gilligan, Tom Best, Michael Hall, Lucas Derks, Sid Jacobson, Mark Andreas e Bernd Isert. Licenciado em Psicologia Clínica pelo ISPA, Mestre em Filosofia pela FLUL e Mestre em Communication, Behavior & Credibility Analysis pela Manchester Metropolitan University. Diretor do InBodyLanguage – International Institute of Body Language, Membro Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde, Psicoterapia e Coaching Psicológico pela Ordem dos Psicólogos Portugueses, Membro Efetivo da Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar e Membro Didata da Associação Portuguesa de Hipnose Clínica e Experimental.

FILIPA MAIA



Coach e Mentora de Negócios Online. Master Practitioner em Programação Neurolinguística, certificação reconhecida pela IA-NLP – International Association of NLP e pelo InPNL – Instituto Internacional de Programação Neurolinguística. Mestre e Doutorada em Engenharia Química, pós-graduada em Branding & Content Marketing e em Psicologia Positiva Aplicada, formação profissional em Digital Marketing Strategy e formações em Coaching, Coaching Transformacional e Coaching Arquetípico. Fundadora e Diretora Criativa da agência digital Story Content Studios.

INSCREVA-SE AGORA

ESTRUTURA GERAL

NÚMERO TOTAL DE HORAS: 92h - das quais 70 síncronas, em formato Online ou Presencial

FORMAÇÃO INICIAL: 56 horas (7 dias) – presencial ou online e intensiva

ESTÁGIO: 22h - sessões individuais e independentes, das quais 5 serão com colegas e 2 serão gravadas em vídeo

SUPERVISÃO EM GRUPO ONLINE: 10h (5 sessões de 2h) - durante o estágio

SUPERVISÃO INDIVIDUAL ONLINE: 2h – com base em sessão gravada em vídeo.

EXAME: sessão gravada em vídeo.

CERIMÓNIA DE ENTREGA DOS CERTIFICADOS: 2h – presencial

FREQUÊNCIA MÍNIMA: 95% das horas síncronas



INSCREVA-SE AGORA

A METODOLOGIA

O Coaching Neurolinguístico foi especialmente desenhado para fazer de si um profissional de excelência, capaz de integrar as técnicas de PNL na suas sessões, criando uma transformação mais profunda e permanente nos seus clientes.

Para isso, desenvolvemos uma metodologia própria para a aplicação das técnicas a nível profissional e o nosso modelo multidimensional, desenhado para criar flexibilidade na procura de soluções para as questões apresentadas pelos clientes.

Apesar de ter uma forte base teórica que lhe trará a estrutura de que necessita, este curso é essencialmente prático para que, no final, tenha as competências necessárias para lançar-se como um profissional de sucesso na área. Durante o curso os participantes participarão em diversos Laboratórios de Coaching, em que terão oportunidade de praticar, com o acompanhamento, apoio e feedback necessários para uma aprendizagem passo a passo.

Os cursos inteiramente online preservam todo o programa e práticas do curso presencial.

O curso foi estruturado em duas fases uma primeira fase de 7 dias presenciais ou 56 horas online síncronas e a segunda fase com um estágio de coaching de seis meses com supervisão individual e de grupo. Todas as supervisões são feitas em formato online síncrono.

INSCREVA-SE AGORA



A PRIMEIRA FASE – 7 DIAS PRESENCIAIS

A certificação de Coaching Neurolinguístico começa com 7 dias presenciais onde vai aprender:

- os conceitos básicos do coaching,
- a desenvolver as competências do coach
- a escutar com a mente e o coração
- a escolher e aplicar as técnicas neurolinguísticas em sessão ou de forma informal em contexto profissional e pessoal
- a estruturar todo o processo de mudança do cliente, bem como cada sessão individualmente
- a lidar com as principais situações desafiantes que criam dificuldades ao coach inexperiente
- a divulgar a sua atividade e a construir a sua clientela
- como escolher o seu nicho
- como identificar casos que estão fora da competência do coaching
- Identificar micro-expressões e a linguagem não verbal do cliente
- Compreender melhor o funcionamento do cérebro com bases de neurociência
- a ser um coach profissional, eficaz e ético.

Terá a oportunidade de treinar todos os conceitos e técnicas aprendidos no curso num ambiente seguro e inspirador. Assim, quando iniciar o estágio, já terá passado muitas vezes pela experiência de guiar e ser guiado em cada uma das fases de uma sessão.



INSCREVA-SE AGORA

A SEGUNDA FASE – ESTÁGIO DE COACHING

Agora que já aprendeu os conceitos e técnicas do Coaching Neurolinguístico, chegou o momento de os pôr em prática em contexto real. Durante os 6 meses de estágio, irá conduzir sessões de Coaching Neurolinguístico tanto com colegas como com pessoas externas ao curso.

Durante este tempo haverá uma sessão de supervisão mensal online, onde poderá esclarecer todas as suas dúvidas, partilhar a sua experiência e aprender com as partilhas dos colegas. Terá ainda um grupo de Whatsapp exclusivo, dedicado à discussão das técnicas e conceitos utilizados e à partilha de experiências.

Deverá gravar uma das sessões em vídeo que será analisada por um dos nossos Trainers. Com base nessa gravação, receberá feedback detalhado numa sessão de supervisão individual.

O ESTÁGIO DE COACHING É COMPOSTO POR:

- um mínimo de 5 sessões de Coaching Neurolinguístico com um colega do curso
- um mínimo de 15 sessões de Coaching Neurolinguístico com pessoas externas (no mínimo 3 e no máximo 6)
- uma sessão de supervisão de grupo online por mês, durante os 6 meses do estágio, onde serão respondidas as questões propostas pelos alunos de acordo com as dificuldades que encontraram
- uma supervisão individual onde será analisado o vídeo de uma sessão sua

A avaliação final será composta por duas partes:

- A análise de uma segunda sessão gravada em vídeo
- A entrega do registo de todas as sessões de coaching efetuadas durante o estágio

Obs.: é obrigatória a assinatura do Código Ético-Deontológico para Coaches do InPNL

Ao final dos 6 meses de estágio, haverá uma cerimónia para entregar os certificados e partilhar experiências.

INSCREVA-SE AGORA

PROGRAMA

- O QUE É O COACHING NEUROLINGUÍSTICO?
- DIFERENÇA ENTRE O COACHING NEUROLINGUÍSTICO E OUTRAS ABORDAGENS.
- AUTO COACHING, COACHING INFORMAL, COACHING PROFISSIONAL – Diferentes utilizações das competências de coaching.
- O PROPÓSITO E A MISSÃO DO COACH – explorar a identidade, o propósito e a missão do coach para a sua afirmação enquanto profissional;
- DESENVOLVIMENTO DAS COMPETÊNCIAS DO COACH, COM BASE EM PNL:
 - ✓ Estado de coach – o que é e como entrar no estado mais apropriado instantaneamente;
 - ✓ Rapport profundo – para além da confiança, os segredos da conexão;
 - ✓ Escuta total – as várias perspetivas da escuta ativa;
 - ✓ Conversa generativa – a arte de conduzir conversas eficientes, produtivas e inspiradoras;
 - ✓ O poder das perguntas – tipos de perguntas mais produtivas e quando/como utilizá-las;
 - ✓ Desenvolvimento de objetivos – estratégias para facilitar a definição de objetivos pelo cliente;
 - ✓ Desafios e provocações no coaching;
 - ✓ Estabelecimento de um plano de ação – o papel do coach na criação de um plano de ação e o seu acompanhamento;
 - ✓ Definição de tarefas – como criar e definir tarefas com o coachee.
- OPERAÇÕES TRANSFORMACIONAIS :
 - ✓ Aprendizagem e identificação de técnicas e estratégias neurolinguísticas a aplicar;
 - ✓ Aplicação explícita e implícita de técnicas neurolinguísticas durante uma sessão de coaching e em contexto profissional e pessoal;
 - ✓ Aperfeiçoamento da aplicação de técnicas específicas;

INSCREVA-SE AGORA

PROGRAMA

- COMO LIDAR COM DIFICULDADES:
 - ✓ Treino com situações desafiantes, que poderiam criar dificuldades;
 - ✓ Como lidar com os processos transferências e contratransferências.
- O PROCESSO DE COACHING NEUROLINGUÍSTICO:
 - ✓ Estrutura e configuração de uma sessão de Coaching Neurolinguístico;
 - ✓ Estrutura do processo de Coaching Neurolinguístico com as várias fases, da primeira à última sessão.
- COACHING E LINGUAGEM CORPORAL – como observar e utilizar as macro e micro-expressões faciais e a linguagem corporal do/a coachee numa sessão de coaching e na conversação;
- A NEUROCIÊNCIA NO COACHING – o que convém saber sobre o funcionamento do cérebro e todo o sistema nervoso para ser um coach profissional;
- CONTRATO DE COACHING – como estabelecer a sequência de sessões através de acordos formais ou informais;
- COACH MARKETING – como estabelecer uma marca pessoal e atrair clientes com marketing digital, escolha de um nicho e definição de posicionamento, entre outros:
 - ✓ Marca Pessoal Magnética
 - ✓ Escolha do Nicho
 - ✓ Definição de Posicionamento
 - ✓ Pesquisa de Mercado e Cliente Ideal
 - ✓ Conseguir os Primeiros Clientes
 - ✓ Introdução ao Marketing de Conteúdos

INSCREVA-SE AGORA

PROGRAMA

- PRÁTICAS E FEEDBACK – ao longo das aulas presenciais todas as competências e fases do processo de coaching são treinadas em inúmeras sessões, com acompanhamento e feedback pormenorizado, garantindo assim uma aprendizagem prática e constante evolução durante o curso;
- REENCAMINHAMENTO – estratégias para identificação de casos a serem reencaminhados para profissionais de saúde, médicos, psicólogos ou psiquiatras;
- ÉTICA PROFISSIONAL - Código Ético-Deontológico, criado especificamente para o Coaching Neurolinguístico, com base nas melhores práticas internacionais ;
- ESTÁGIO DE COACHING NEUROLINGUÍSTICO - sessões reais, com o acompanhamento e supervisão dos seus trainers;
- SUPERVISÃO INDIVIDUAL – acompanhamento da sua evolução individual, com feedback detalhado;
- SUPERVISÃO DE GRUPO - acompanhamento das suas práticas durante 6 meses e partilha de experiências;
- AVALIAÇÃO - uma avaliação prática e rigorosa para que possa lançar-se como Coach Neurolinguístico com toda a segurança.

INSCREVA-SE AGORA

A CERTIFICAÇÃO

Ao terminar o Coaching Neurolingüístico InPNL receberá dois certificados: um certificado de InPNL e um certificado profissional pela DGERT, a entidade certificadora oficial do Estado Português.



Certificação WCC

O curso de Coaching Neurolingüístico InPNL é reconhecido pelo WCC – World Coaching Council



Certificação DGERT

Este curso segue os padrões de qualidade da Direção-Geral do Emprego e das Relações de Trabalho (DGERT).

LOCAL DE REALIZAÇÃO

Consulte o nosso site para as datas das próximas edições.

www.inpnl.com/cursos-pnl/coaching-neurolinguistico-inpnl/



LISBOA



ONLINE

INSCREVA-SE AGORA

Caso tenha alguma dúvida, fale connosco. Estamos aqui para ajudar.

INFORMAÇÕES E CONTACTOS

Agradecemos o seu interesse em continuar aqui a transformação na sua vida e o seu desenvolvimento pessoal.

Estamos completamente disponíveis para o/a orientar. Por isso, ligue para o InPNL e converse connosco.

Pode também optar por passar na nossa sede e visitar-nos!

OS NOSSOS CONTACTOS:

InPNL – Instituto Internacional de Programação Neurolinguística

ENDEREÇO: Avenida Duque de Loulé, n.º 47, 7º dto.
1050-086 Lisboa

TELEFONE: +351 213 562 300
TELEMÓVEL: +351 961 758 484

E-MAIL: info@inpnl.com
WEB: www.inpnl.com



www.linkedin.com/company/inpnl/



www.facebook.com/inpnl.pt/



[@inpnl](https://www.instagram.com/inpnl)

INSCREVA-SE AGORA