



Instituto  
Internacional de  
Programação  
Neurolinguística

TUDO SOBRE O

# PRACTITIONER InPNL

[www.inpnl.com/cursos-pnl/practitioner-inpnl/](http://www.inpnl.com/cursos-pnl/practitioner-inpnl/)

## PORQUÊ A PNL?

---

A PNL define-se pelo estudo da estrutura da subjetividade humana. Apresenta conhecimentos, conceitos e técnicas para reconhecer os programas mentais que estão na base dos comportamentos e estados internos e de que forma podemos reprogramar essas estratégias. Com a PNL vai aprender a comandar o seu cérebro, controlar os seus pensamentos e as suas emoções, e acelerar o seu crescimento pessoal e profissional.

Para além de conceitos e teorias, a PNL oferece um conjunto de técnicas práticas diretamente aplicáveis no seu dia-a-dia. Ao fazer um curso de PNL, levará consigo uma caixa de ferramentas que poderá usar sempre que quiser ou precisar.

Há quem a defina como um “manual de instruções para o cérebro”.

A PNL é hoje estudada e praticada a nível mundial, com uma procura cada vez maior, tanto ao nível individual quanto corporativo.



A PNL surgiu nos anos 70, na Universidade de Santa Cruz, Califórnia. Através de uma metodologia inovadora na área das ciências humanas, utilizou a Modelagem para tornar explícita a “estrutura da magia”, ou seja os mecanismos e as estratégias implícitas nas performances de excelência. Inicialmente focada na área da psicoterapia, rapidamente ampliou-se para todo o tipo de performances, profissionais e individuais.

INSCREVA-SE AGORA

## PORQUÊ O PRACTITIONER InPNL?

---

O Practitioner InPNL é uma certificação internacional, reconhecida pela maior e mais antiga associação internacional independente na área: IA-NLP – International Association for NLP. O selo desta associação é uma garantia de qualidade e permite que o seu curso seja reconhecido e aceito em qualquer país. É, ainda, reconhecido como uma formação profissional pela DGERT, em Portugal.

Com mais de uma centena de edições, o Practitioner InPNL é hoje um curso maduro, interativo e prático, sedimentado, tanto na experiência e conhecimento dos Trainers, como nos conteúdos que abrangem desde a PNL clássica ou de 1ª geração até os mais recentes desenvolvimentos, incluindo a 4ª geração de PNL, o Novo Código e a Neuro-semântica. O InPNL é o único Instituto em Portugal e um dos poucos no mundo a incluir bases da Neurociência para a melhor compreensão dos processos neurológicos da PNL.

No Practitioner InPNL, vai (re)descobrir a paixão de viver e o seu propósito de vida. Vai aprender a influenciar o seu inconsciente e reprogramar o seu cérebro para realizar-se enquanto ser humano e alcançar os resultados a que se propõe a nível pessoal e profissional. Vai mudar ou eliminar os seus hábitos indesejados e ganhar controlo sobre a sua vida, desenvolvendo a capacidade de manter um estado adequado e de *high performance* em qualquer situação.

Edições presenciais e Online - **veja as especificações do curso online no slide *Organização e Horários***

**O PRACTITIONER INPNL SERÁ PROVAVELMENTE A MAIOR VIAGEM QUE ALGUMA VEZ FEZ AO INTERIOR DO SEU SER E MUDARÁ A SUA VIDA PARA SEMPRE. QUEM JÁ PASSOU POR ESTE PROCESSO O REFERE COMO UM DIVISOR DE ÁGUAS: HÁ UMA VIDA ANTES E OUTRA DEPOIS DA PNL.**

INSCREVA-SE AGORA

## O QUE IRÁ BENEFICIONAR COM ESTE CURSO?

---

Em se tratando de competências individuais, a aplicação dos conceitos e técnicas interiorizados estende-se desde a esfera pessoal e familiar até ao domínio profissional, passando pela relação com os colegas e chefias até os mais elevados desafios de liderança nas posições de topo.

Descobrir ou criar o seu **propósito na vida** e aprender como viver em congruência;

---

Acelerar o seu **crescimento pessoal e profissional** com vista ao enriquecimento da qualidade da sua vida;

---

Transformar os seus sonhos em **objetivos bem formulados** e programar o seu sistema nervoso para os conseguir alcançar mais facilmente;

---

Ganhar **controlo sobre a sua vida e auto-liderança**;

---

Desenvolver a **capacidade de extrair o máximo do seu inconsciente**, aproveitando todo o potencial da sua mente;

---

**Alinhar** os seus comportamentos e os seus valores com o seu **propósito** de vida;

---

Aumentar a acuidade dos seus sentidos, ganhando uma consciência clara e mais presente da **realidade à sua volta**;

---

Desenvolver a qualidade das suas **relações interpessoais**, melhorando a sua **comunicação verbal e não-verbal**;

INSCREVA-SE AGORA



## O QUE IRÁ BENEFICIAR COM ESTE CURSO?

---

Ampliar as suas **competências de liderança**, gerando compromisso e entusiasmo nas pessoas à sua volta;

---

**Mudar ou eliminar hábitos** e comportamentos indesejados e instalar ou ampliar os desejados;

---

Aprender a **influenciar pessoas** com subtileza, ética e elegância;

---

**Superar** os **bloqueios e limitações** que impedem o seu desenvolvimento pessoal e profissional;

---

Ser capaz de **lidar** instantaneamente com estados negativos como **ansiedade ou insegurança**;

---

Desenvolver a sua **autoestima**, trabalhando sobre o autoconceito e sobre as crenças limitadoras;

Adquirir a capacidade de manter um **estado adequado e de high performance** em qualquer situação;

---

Aprender a utilizar **histórias e metáforas** para comunicar ideias e criar mudança;

---

**Desenvolver a sua criatividade**, usando o mesmo método que Walt Disney;

Aumentar a sua inteligência emocional;

Viver de forma plena;

INSCREVA-SE AGORA

## COMO ESTE CURSO LHE SERÁ ÚTIL NA PRÁTICA?

---

Este curso destina-se a todos os que queiram investir no seu crescimento pessoal e profissional, e que queiram adquirir os *soft skills* necessários para ter sucesso (e ajudar os outros a ter sucesso) em qualquer área da vida:

PESSOAL

LAZER

PROFISSIONAL

ESPIRITUALIDADE

SAÚDE

FINANCEIRO

RELACIONAMENTOS

FAMILIAR

Os vários conceitos e as versáteis práticas que integrará no PRACTITIONER InPNL são aplicáveis de imediato no seu dia a dia e estarão consigo para onde for.

INSCREVA-SE AGORA

## ALGUNS EXEMPLOS DE COMO PODERÁ APLICAR A PNL:

---

### 01 SE FOR EMPRESÁRIO OU GESTOR

---

Aprenderá a identificar e superar as barreiras e obstáculos que o impedem de levar o seu negócio a um novo patamar. Integrará os *soft skills* indispensáveis nas empresas modernas. Obterá novas competências de liderança e comunicação e uma equipa unida e motivada.

### 03 SE FOR PROFESSOR OU FORMADOR

---

Aprenderá a comunicar de maneiras que nunca imaginou ser possível. Permitir-lhe-á gerar estados emocionais apropriados para a aprendizagem do aluno respeitando os seus valores assim como o dos professores / Formadores.

### 05 SE FOR PERSONAL TRAINER, DESPORTISTA OU TREINADOR

---

Conseguirá desenvolver a sua autoestima e autoconfiança, assim como as dos atletas. Melhorará a sua eficiência na potenciação dos estímulos, seja em si como na dos atletas para que atinjam os resultados desejados. Terá acesso a várias formas de preparação ensaio mental, bem como de análise dos seus pontos fracos.

### 02 SE FOR PSICÓLOGO, COACH OU TERAPEUTA

---

Ajudará os seus pacientes a eliminar os pontos fracos e substituí-los por comportamentos mais assertivos; na mudança de crenças limitantes e na criação de estados emocionais saudáveis, tornará o seu trabalho ainda mais efetivo, rápido e ecológico.

### 04 SE FOR MÉDICO, NUTRICIONISTA OU PROFISSIONAL DE SAÚDE

---

Aprenderá técnicas que lhe permitirão eliminar crenças negativas e substituí-las por positivas. Aprenderá a forma mais eficaz de comunicar com os seus pacientes utilizando uma linguagem mais adequada a cada caso, tanto para esclarecer quanto para influenciar o comportamento.

### 06 SE FOR CONSULTOR, COMERCIAL OU NEGOCIADOR

---

Irá aumentar e melhorar a sua influência, a sua capacidade de persuasão e a sua comunicação. Poderá estabelecer excelentes relações comerciais, manter elevados níveis de motivação e performance, tendo como foco o cumprimento dos objetivos pré-definidos. Aprenderá novas técnicas e estruturas de negociação.

INSCREVA-SE AGORA

## PORQUÊ O InPNL?

---

Ao aprender algo novo, escolher o caminho certo é sem dúvida o passo mais importante. A metodologia do ensino, a qualidade dos Trainers (formadores) e a relação com os colegas farão toda a diferença quando começar o seu percurso de crescimento pessoal e profissional e descobrir este novo mundo de infinitas possibilidades.

Fundado em 2006 por Luzia Wittmann, Somos o primeiro Instituto de Programação Neurolinguística em Portugal e, ao longo dos anos, temos vindo a criar uma base sólida de conhecimentos, investigação e aperfeiçoamento de práticas, bem como criamos uma equipa de excelência com os melhores Trainers especializados em PNL e certificados internacionalmente.

INSCREVA-SE AGORA





## ABRANGÊNCIA DOS CONTEÚDOS

---

O Practitioner InPNL apresenta uma grande amplitude de conteúdos que abrange todo o campo da PNL, sem restringir-se a um dos fundadores ou desenvolvedores posteriores, mas sim integrando o que de melhor e mais eficaz foi criado. Todos os temas integram práticas com efeitos, resultados e aplicações específicas. Embora a prática ocupe a maior fatia do tempo de formação, os fundamentos teóricos e científicos dessa prática são importantes para potencializar e integrar as muitas técnicas e procedimentos.

Como extensão e aprofundamento, exploramos a interligação com a Neurociência, que complementa a compreensão das mudanças e competências adquiridas durante o curso.

## OS SEUS TRAINERS

---

Todos os nossos trainers tiveram também formação com os criadores da PNL e outros especialistas internacionais. Cada um traz ainda um background de sucesso em diferentes áreas como a psicologia, a saúde, a psicoterapia familiar, o psicodrama, a meditação, a linguística, a gestão, entre outros. Essas características, a par com a constante investigação e evolução promovidas dentro do Instituto, enriquecem ainda mais a nossa perspectiva na abordagem à PNL. Todos os trainers, bem como a equipa de marketing e o *back office* trabalhamos com paixão, movidos pela missão de ajudar a criar um mundo em que todos queremos viver e que queremos deixar para os nossos descendentes.

Com esta atitude aberta e integrativa, o InPNL criou uma considerável rede de ligações internacionais na área, de forma a manter-se permanentemente atento a todas as novidades e desenvolvimentos na área.

INSCREVA-SE AGORA

## OS SEUS TRAINERS

---

### LUZIA WITTMANN



Fundadora e Diretora Geral do In-PNL. Participou como Trainer em mais de 70 Certificações de PNL e em inúmeros workshops e formações InCompany em Portugal, Brasil, Angola, Moçambique e EUA. Master Trainer e Master Practitioner em PNL, formada diretamente pelos criadores da PNL, e principais seguidores. Fellow Trainer da IA-NLP – The International Association for NLP. Formação em áreas relacionadas como Constelação Sistémica, Coaching, Psicologia Junguiana, Hipnose Ericksoniana (Stephen Gilligan), entre outras. Pratica Tai Chi e Chi Kung há 20 anos.

### JOANA LOPES



Coach e Trainer em Programação Neurolinguística, certificação reconhecida pela IA-NLP – International Association of NLP e pelo InPNL – Instituto Internacional de Programação Neurolinguística. Diretora de Psicodrama pela Sociedade Portuguesa de Psicodrama e terapeuta de EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) pela Associação Portuguesa de EMDR Portugal. Licenciada em Psicologia e Pós-Graduada em Consulta Psicológica, com experiência tanto em contexto de formação como de terapia individual e de grupo.

INSCREVA-SE AGORA

## OS SEUS TRAINERS

---

### TOMÁS BAËNA



Trainer em Programação Neurolinguística reconhecido pela IA-NLP – International Association for NLP e pelo InPNL – Instituto Internacional de Programação Neurolinguística. Diretor do InBodyLanguage – International Institute of Body Language, Vice-Presidente da Comissão Científica e Educativa da International School of Professional Coaching e Coach Credenciado pela Internacional Coach Federation. Psicólogo Clínico, Terapeuta Familiar e Membro Didata da Associação Portuguesa de Hipnose Clínica e Experimental. Mestre em Filosofia e Mestrando na Manchester Metropolitan University, Emotional Intelligence Academy e Paul Ekman International em análise do comportamento e avaliação da credibilidade.

### PAULA PERDIGÃO



Trainer em Programação Neurolinguística, certificação reconhecida pela IA-NLP – International Association of NLP e pelo InPNL – Instituto Internacional de Programação Neurolinguística. Licenciada em Ciências Farmacêuticas, Mestre em Saúde Pública, com especialidade em Promoção da Saúde e Doutoranda na mesma área. Docente Universitária com mais de 12 anos de experiência. Responsável pela equipa de Serviço Farmacêutico da Linha Saúde 24 (contact centre do Ministério da Saúde).

INSCREVA-SE AGORA

## A METODOLOGIA

---

Utilizando sempre métodos de aprendizagem acelerada, todo o percurso é caracterizado por um ambiente de leveza, boa disposição e interação no grupo, mesmo sabendo que alguns momentos de profunda reflexão e trabalho com limitações possam ser mais exigentes.

A união do grupo é um elemento fundamental, incentivado pelos trainers e costuma resultar em amizades para a vida.

A duração de no mínimo 130 horas de formação é a recomendada pelas maiores e mais reconhecidas associações internacionais que conferem certificados de qualidade aos cursos de PNL, como é o caso da IA-NLP.

Este tempo é considerado mínimo para a correta prática e integração de todos os temas e técnicas e, sobretudo, para que cada uma e cada um possam verdadeiramente experimentar a mudança em si mesmos, antes de aplicar a PNL a outros, seja ao nível profissional e empresarial, seja ao nível familiar ou com os amigos.

A aprendizagem é modular, progressiva e sequencial, como um puzzle em que cada peça se vai encaixando até formar um todo integrado, com uma dinâmica sistémica. Cada grupo integra um número limitado de participantes que se vai conhecendo e interligando ao longo da jornada, o que permite a conexão, confiança, apoio e partilha tão importantes e enriquecedores entre parceiros.

INSCREVA-SE AGORA



## A METODOLOGIA

---

As metodologias usadas na formação em PNL são essencialmente vivenciais. Todas as técnicas são praticadas pelos participantes após demonstrações feitas pelos trainers.

Toda a compreensão teórica é introduzida através e a partir da prática, sendo também essencial para a compreensão dos processos e para potenciar a aplicação com segurança.

Os cursos são dinâmicos e interativos, incluindo diversas metodologias e técnicas como: exposição, explicação, diálogo, debate, metáforas, histórias, audiovisuais, textos escritos (manuais produzidos para a certificação e materiais complementares), trabalhos em grupo, em equipa e de projeto, estudo de casos, experiências vivenciais e jogos.

Cada participante terá a oportunidade de trabalhar os seus próprios processos e questões durante a maior parte do tempo.



INSCREVA-SE AGORA

## A DUPLA CERTIFICAÇÃO

---

Ao terminar o Practitioner InPNL receberá dois certificados: um certificado internacional pela IA-NLP – International Association for Neuro-Linguistic Programming, a entidade certificadora de PNL com os mais elevados standards do mundo, e um certificado profissional pela DGERT, a entidade certificadora oficial do Estado Português.



### Certificação IA-NLP

Será reconhecido como Practitioner em PNL em qualquer parte do mundo e por qualquer instituto.

---



### Certificação DGERT

Este curso segue os padrões de qualidade da Direção-Geral do Emprego e das Relações de Trabalho (DGERT).

---

INSCREVA-SE AGORA

## PROGRAMA

---

- INTRODUÇÃO À PNL – definição, fundamentos, história e desenvolvimento da Programação Neurolinguística no mundo;
- PRINCÍPIOS BÁSICOS E PRESSUPOSTOS – axiomas que constituem a base fundamental do edifício teórico e da tecnologia da Programação Neurolinguística. A sua integração propicia comportamentos com maior flexibilidade e mais funcionais;
- MODELO DE COMUNICAÇÃO DA PNL – o estudo da relação entre estímulos sensoriais, a estrutura do pensamento, a emoção, a fisiologia, o comportamento e a comunicação;
- FORMULAÇÃO E CONSECUÇÃO DE OBJETIVOS – condições básicas para atingir objetivos com maior eficiência, ao nível da formulação, programação mental, plano de ação e consecução;
- SISTEMAS DE REPRESENTAÇÃO – a estrutura do pensamento, o processamento interno da informação captada pelos sentidos e a sua influência na comunicação e nos tipos cognitivo-comportamentais – VACOG: Estilos de Comunicação;
- PISTAS DE ACESSO – o movimento dos olhos e sua associação com a estrutura do pensamento, permitindo a captação de estratégias mentais do outro;
- GERADOR DE NOVOS COMPORTAMENTOS – aplicação prática que facilita a criação de novos hábitos comportamentais;

INSCREVA-SE AGORA

## PROGRAMA

---

- LINGUAGEM VERBAL E NÃO-VERBAL – relação entre linguagem verbal e não-verbal. Calibragem e leitura da linguagem não-verbal (fisiologia e voz). Treino da acuidade sensorial para calibragem ao nível da receção e comunicação de mensagens emitidas consciente ou inconscientemente;
- ÍCONES GIRATÓRIOS – técnicas para resolução de conflitos internos;
- RAPPORT – criar relações boas e de confiança com os outros. Calibrar, espelhar, seguir e conduzir;
- ACUIDADE SENSORIAL – aumento da capacidade de observação a nível visual, auditivo e cinestésico;
- APRENDER A APRENDER – os segredos da aprendizagem. Aprender com maior eficiência;
- OS NÍVEIS NEUROLÓGICOS – estudo, compreensão e aplicação dos níveis de subjetividade humana. A análise subjetiva e a captação de soluções para situações específicas;
- RECURSOS – identificação e utilização de recursos internos e realização das nossas capacidades potenciais e latentes;
- CONVICÇÕES – identificação e eliminação de convicções limitadoras e integração de convicções empoderadoras;

INSCREVA-SE AGORA



## PROGRAMA

---

- **ÂNCORAS** – técnicas neuro-associativas para transformação e criação de estados emocionais. Fases, construção e emprego de âncoras. Várias técnicas de instalação e colapso de âncoras, além da Criação do Círculo de Excelência;
- **ESTRATÉGIAS MENTAIS CONSCIENTES E INCONSCIENTES** – evocação e consciencialização rápida de estratégias mentais inconscientes que provocam e sustentam comportamentos, reações emocionais e estados internos. Modelagem de estratégias mentais que dão origem a performances de excelência;
- **ESTRATÉGIA DISNEY DE CRIATIVIDADE** – técnica de criatividade modelada a partir da criatividade de Walt Disney;
- **SUBMODALIDADES** – o segmento mais pequeno da estrutura do pensamento e as respetivas técnicas de transformação pessoal que o seu conhecimento e reprogramação permitem;
- **PADRÕES LINGUÍSTICOS** – identificação e utilização de padrões linguísticos na comunicação, com base na Gramática Generativa de Noam Chomski;
- **METAMODELO DA LINGUAGEM** – padrões linguísticos para uma linguagem de precisão e comunicação mais eficaz. Como fazer as perguntas certas em cada situação;
- **MODELO DA LINGUAGEM MILTON ERICKSON** – padrões linguísticos para ativar recursos a nível inconsciente no outro, influenciar, encantar e comunicar de forma indireta ou diretamente ao nível inconsciente do recetor;

INSCREVA-SE AGORA

## PROGRAMA

---

- METÁFORAS – criação e emprego de histórias na comunicação como fator de transformação e crescimento;
- AUTO-HIPNOSE – emprego da autossugestão para transformação, desenvolvimento pessoal e aumento de resultados práticos;
- REENQUADRAMENTO – ressignificação de conteúdos no sentido de propiciar alargamento do mapa mental e flexibilidade; reestruturação de conteúdo, contexto e significado;
- MODELO DE PARTES – identificação de conflitos internos e reintegração de partes conflituosas ao nível inconsciente. O conceito de Partes em PNL corresponde ao conceito alargado de persona;
- VALORES – identificação dos valores pessoais e respetiva hierarquia a nível subjetivo. A automotivação. O trabalho com os valores de afastamento;
- LINHA DO TEMPO – neutralização de emoções e convicções negativas e programação de objetivos no futuro.



INSCREVA-SE AGORA

## SISTEMA DE AVALIAÇÃO

---

A formação, enquanto certificação, tem parâmetros internacionais de avaliação. Assim, haverá uma avaliação contínua da aprendizagem dos formandos, além de um teste avaliativo teórico e outro prático, bem como uma apresentação no final da formação.

Será preparado de forma natural para estas avaliações ao longo da formação.

Mínimo de 90% de presenças (faltas para além deste limite podem ser compensadas noutros cursos).

Estes critérios são essenciais para que se possa certificar com exigência, rigor e qualidade um participante da formação.

O processo de avaliação e certificação estão incluídos no valor global do curso.



## PRACTITIONER PRESENCIAL – Formatos e horários

---

O Curso Practitioner InPNL presencial tem a duração de 134 horas e decorre ao longo de no mínimo 18 dias em sala, onde os participantes poderão vivenciar a PNL.

Pode optar por um dos vários formatos e horários que oferecemos:

- Extensivo: 8 fins de semana espaçados, das 9h às 18h;
- Semi-intensivo: 2 semanas intensivas, diariamente das 9h às 18h, espaçadas por um mês;
- Pós-laboral: 2 noites por semana, das 19h às 22h;
- Intensivo no Super Camp InPNL: 16 dias seguidos, das 9h às 18h, em regime de retiro num Eco Resort.

Consulte o nosso site para as datas e diferentes formatos das próximas edições.

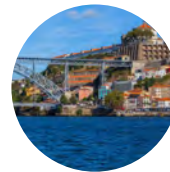
[www.inpnl.com/cursos-pnl/practitioner-inpnl/](http://www.inpnl.com/cursos-pnl/practitioner-inpnl/)

## LOCAIS DE REALIZAÇÃO

---



LISBOA



V. N. GAIA



COIMBRA



PONTA  
DELGADA



SUPER  
CAMP

INSCREVA-SE AGORA



## PRACTITIONER ONLINE

---

O Practitioner Online é uma formação síncrona, em direto, com interação com o Trainer. Emprega todos os recursos e vantagens de uma formação online, de modo a proporcionar uma aprendizagem da PNL nos mais altos standards internacionais de qualidade.

### Formato e horários

---

- 6 horas semanais, às segundas e terças feiras, das 19:00h às 22:00h;
- Avaliações: contínua, trabalhos finais em grupo, teste teórico e teste prático.
- Mínimo 90% de presenças (faltas para além deste limite podem ser compensadas noutros cursos).
- Certificação Internacional e Profissional.

Caso tenha alguma dúvida, fale connosco. Estamos aqui para ajudar: [info@inpnl.com](mailto:info@inpnl.com)

### O que inclui?

---

Os cursos online incluem todo o conteúdo, práticas e certificações dos cursos presenciais:

- 130 horas de aulas síncronas, online, com interação direta com o Trainer;
- Exercícios práticos e atividades vivenciais;
- Manual em PDF, enviado paulatinamente, para acompanhar os exercícios, técnicas e suporte ao nível de conteúdos;
- Acompanhamento e assistência durante as práticas em pequenos grupos em salas virtuais;
- Certificação pelo InPNL, pela DGERT e pela IA-NLP.

INSCREVA-SE AGORA

## TESTEMUNHOS

---

Aprendi a conhecer-me melhor. Agora não tenho dúvidas que tudo depende de mim, da forma como trato as minhas crenças, os meus valores e emoções. É inesquecível. Mudou-me para o resto da minha vida.

Carlos Ramos

---

Nesta formação adquiri ferramentas que contribuíram e vão continuar a contribuir para o meu desenvolvimento pessoal e na relação com os outros. É um processo que não tem retorno. Já não voltamos a ser como éramos antes de iniciar o curso. É mais que uma formação, é uma (trans) formação de nós próprios.

Idália Serôdio

---

A ajuda real que este curso oferece a quem participa é difícil de igualar. Tudo o que se aprende aqui é diretamente aplicável nas nossas vidas diárias. O nosso dia a dia não volta nunca mais a ser o mesmo.

Vasco Ferreira Pinto

---

Embarcar numa experiência como esta é o início de um novo ciclo da nossa vida, começamos a compreender as barreiras que não nos permitem atingir os novos objetivos e como contorná-los. Mas existe algo ainda mais marcante que o curso proporciona, o encontro com a nossa missão e alinhamento com a mesma. Um investimento extremamente importante e que traz um retorno difícil de mensurar pelas suas enormes vantagens.

Celso Almeida

---

## TESTEMUNHOS

---

Finalmente, um curso da felicidade. A PNL é um manual de instrução para a vida. Aprender a gerir conflitos de forma harmoniosa é fundamental nos dias que correm. Obrigada a toda a equipa, o vosso desempenho foi excelente.

Mónica Bettencourt

---

Posso destacar muitos benefícios deste curso, e principalmente uma maior confiança em mim própria para atingir aquilo a que me proponho. Além da relação interpessoal que se criou entre formandos e formadores.

Ana Fachada

---

A todos os que têm dúvidas na frequência de um curso em PNL, recomendo vivamente que o façam. Nada será como antes. Encaramos a vida, o Eu e o outro de forma mais aliciante. A comunicação e o relacionamento serão imensamente beneficiados.

Maria Teresa Leite

---

Com este curso tenho ferramentas e recursos que me vão permitir interpretar e compreender melhor o outro. O que mais apreciei foi a possibilidade através de várias ferramentas de eliminar crenças limitadoras que tinha e que poderei gerir caso venha a voltar a ter.

Manuel Pinto

---

INSCREVA-SE AGORA

## INFORMAÇÕES E CONTACTOS

---

Agradecemos o seu interesse em iniciar aqui uma transformação na sua vida e o seu desenvolvimento pessoal.

Caso tenha alguma dúvida, fale connosco. Estamos aqui para ajudar.

Pode também optar por passar na nossa sede e visitar-nos!

OS NOSSOS CONTACTOS:

InPNL – Instituto Internacional de Programação Neurolinguística

ENDEREÇO: Avenida Duque de Loulé, n.º 47, 7º dto.  
1050-086 Lisboa

TELEFONE: +351 213 562 300

TELEMÓVEL: +351 961 758 484

E-MAIL: [info@inpnl.com](mailto:info@inpnl.com)

WEB: [www.inpnl.com](http://www.inpnl.com)



[www.linkedin.com/company/inpnl/](http://www.linkedin.com/company/inpnl/)



[www.facebook.com/inpnl.pt/](http://www.facebook.com/inpnl.pt/)



[@inpnl](https://www.instagram.com/inpnl)

INSCREVA-SE AGORA